

**Menüplan vom:** 21.09.2020

**bis:** 25.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Weißkohleintopf mit Rindfleisch und Brot 3,70 €				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurst  *(A,G,I,J) 4,95 €	Putenschnitzel mit Mandelstücken und Brokkoli, Ofenkartoffeln und Quarkdip  *(A,G,H) 4,90 €	Wildgulasch mit Rotkraut und Kartoffeln  *(A,G,I) 5,95 €	Gebratener Fisch mit Rahmwirsing und Kartoffeln  *(A,D,G) 4,90 €	Hühnerfrikassee mit Brötchen  *(A,G) 4,95 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Gemüseragout mit Kartoffeln  *(A,F,G) 4,00 €	Paprika gefüllt mit Couscous, Gemüse und Fetakäse  *(A,G) 4,50 €	Tofu-Gemüse-Curry mit Reis  *(A,F,G) 4,50 €	Milchnudeln mit Zimt und Zucker  *(A,G) 4,00 €	Lasagne mit Sojahack  *(A,F,G) 4,50 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	Verletzungen beim Fußball, Handball oder Volleyball sind schnell passiert. Damit Sie im Ernstfall schnell reagieren können, bieten wir individuell gefüllte Erste-Hilfe-Koffer speziell für Sportvereine an. Der Inhalt reicht von Kühl Spray, Pflastern und Kompressen über Verbandpäckchen bis hin zur Rettungsdecke. Darüber hinaus versorgen wir mit Defibrillatoren und Notfallrucksäcken. Unter der Telefonnummer 03531 7990-7223 beraten wir Sie gerne persönlich dazu.				