



Menüplan vom: 03.06.19

bis: 07.06.19

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Linseneintopf mit Brot 3,70 € (mit Bockwurst 4,70 €)				
M 2 Fleischgericht	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße *(11,A,C,G,I) 4,90 €	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln *(11,A,C,G,I) 4,90 €	Schnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln *(A,C,G) 4,95 €	Marinierter Hering mit Kartoffeln *(11,D,G) 4,90 €	Falscher Hase mit Mischgemüse und Kartoffeln *(2,A,C,G) 4,95 €
M 3 Vegi-Gericht	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse *(11,A,C,G) 4,50 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln *(v,A,C,G) 4,50 €	Schmorgurken mit Kartoffeln *(v,A,C,G) 4,00 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus *(11,A,C,G) 4,00 €	Bauernfrühstück aus dem Ofen mit Gewürzgurken *(v,A,C,G) 4,50 €

Wussten Sie schon? Die Geschichten um das lange Anstehen für Südfrüchte vor den HO-Läden und Geschäften der Konsumgenossenschaften in der DDR kennt jeder. Aber auch viele andere Lebensmittel waren damals knapp. Bekanntlich macht ja aber Not erfinderisch, sodass zwischen 1949 und 1990 verschiedene Gerichte kreiert wurden, die bis heute typisch für die ostdeutsche Küche sind. Einige davon haben wir in unserer Themenwoche aufgegriffen. Wir wünschen guten Appetit!

* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch
 A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen