

Teilnahmebedingungen Gesundheitskurse

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 03531 7990-7252 oder per E-Mail an podologie@medizintechnik-kroeger.de an.

Kursgebühr:

Die Gebühr gilt für zehn Einheiten pro Person und Kurs. Diese ist vollständig vor Beginn der ersten Einheit zu entrichten. Dazu erhalten Sie eine Rechnung.

Teilnahmebescheinigung:

Nach Beendigung unserer zertifizierten Kurse erhalten Sie eine Bescheinigung für Ihre Krankenkasse und/oder für Ihren Arbeitgeber.

Kostenerstattung durch die Krankenkasse

Bei vorliegender Zertifizierung übernimmt Ihre Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme die Kosten anteilig, meist für zwei Präventionskurse im Jahr. Die Teilnahme kann für das Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse genutzt werden. Informationen zu Rückerstattungsmöglichkeiten erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Kontakt und Veranstaltungsort

Kröger Gesundheitspassage
Hertzstraße 8
03238 Massen-Niederlausitz
Telefon: 03531 7990-7252
Telefax (gebührenfrei): 0800 07990-33
podologie@medizintechnik-kroeger.de
www.gesundheitspassage.com



Gesundheitskurse 2019 für Erwachsene

Mit unserem Kursprogramm und einem qualifizierten Expertenteam begleiten wir Sie auf dem Weg zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Sie können aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun und Ihre Lebensqualität verbessern.



Unser ganzes Können
für Ihre Gesundheit.

Kurseinstieg jederzeit möglich!

Zertifiziert durch die gesetzlichen Krankenkassen

Nordic Walking

Sanftes Herz-Kreislauf-Training in freier Natur

Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
NW 8	Di, 10:00 - 11:00 Uhr	07.05.2019
NW 9	Di, 18:00 - 19:00 Uhr	07.05.2019

RückenFit

Ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung
der Rückenmuskulatur

Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
WS 16	Mo, 18:15 - 19:15 Uhr	11.03.2019
WS 17	Mo, 18:15 - 19:15 Uhr	09.09.2019

Gelassen trotz(t) Stress

Progressive Muskelentspannung

Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
PMR 8	Mi, 09:00 - 10:00 Uhr	13.03.2019
PMR 9	Do, 17:00 - 18:00 Uhr	14.03.2019
PMR 10	Mi, 09:00 - 10:00 Uhr	11.09.2019
PMR 11	Do, 17:00 - 18:00 Uhr	12.09.2019

Kostenerstattung durch den Arbeitgeber

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
kann Ihr Arbeitgeber die Kosten anteilig übernehmen.

Reha-Sport

Orthopädischer Sport zur Verbesserung der Ausdauer,
Kraft und Koordination

Hinweis: Eine Teilnahme ist auch auf Selbstzahlerbasis
möglich. Die Kursgebühr beträgt dann für eine Einheit
pro Person 7,50 € (Barzahlung vor jeder Kurseinheit).

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	
RS 1	Mo, 09:00 - 10:00 Uhr	ganzjährig
RS 2	Mo, 17:00 - 18:00 Uhr	ganzjährig

Gesundheitskurse auf Selbstzahlerbasis

Dauerhaft aktiv bleiben lohnt sich. Mit unserem ganz-
jährigen Kursangebot wird Ihre sportliche Treue belohnt.
Exklusiv für Sie: Kröger Bonuskarte – zahl' 10 für 11
Haben Sie zehn Kurseinheiten absolviert, trainieren Sie
beim elften Mal kostenfrei.

Power-Workout (Barzahlung vor jeder Kurseinheit)

Gekräftigt von Kopf bis Fuß

Kursgebühr für eine Einheit pro Person: 10,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	
PW 1	Di, 16:30 - 17:30 Uhr	ganzjährig

Gesund abnehmen (Barzahlung vor jeder Kurseinheit)

Ernährungsberatung - Mit Genuss zum Wunschgewicht

Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 150,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
GA 1	Di, 15:30 - 16:15 Uhr	19.02.2019
GA 2	Di, 15:30 - 16:15 Uhr	03.09.2019

**JETZT
GRATISKURS
SICHERN**

NEU