



**Menüplan vom:** 27.07.2026 **bis:** 31.07.2026

|                          | Montag                                                                                                              | Dienstag                                                                          | Mittwoch                                                                                       | Donnerstag                                                                 | Freitag                                                              |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Salat</b>             | Salatbar mit täglich wechselnden Variationen<br>4,50 €                                                              |                                                                                   |                                                                                                |                                                                            |                                                                      |
| <b>M1 Suppe</b>          | Wochensuppe:<br>Brüheis mit Hühnerfleisch, dazu Brot 5,00 €                                                         |                                                                                   |                                                                                                |                                                                            |                                                                      |
| <b>M2 Fleischgericht</b> | Nudeln mit Wurstgulasch<br><br>*(A, G) 7,20 €                                                                       | Putengeschnetzeltes auf Reis, dazu Salat<br><br>*(A, G) 7,50 €                    | Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln<br><br>*(A, G, F, I) 7,50 €                            | Gurken-Fisch-Ragout mit Kartoffeln und Selleriesalat<br><br>*(A, G) 7,50 € | Schaschlikpfanne mit Kartoffelbrei und Rohkost<br><br>*(A, G) 7,50 € |
| <b>M3 Veggiegericht</b>  | Paprika "Mexiko" mit Soja-Hack, Mais, Kidneybohnen und Zwiebeln, dazu Tomatensoße und Reis<br><br>*(v, A, G) 6,50 € | Sauerkrautbratlinge mit Karottengemüse und Kartoffelbrei<br><br>*(A, G, I) 6,50 € | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Kartoffelecken und Kräuterdip<br><br>*(v, A, G) 6,95 € | Grießbrei mit heißer Kirschsoße, Zucker und Zimt<br><br>*(v, A, G) 5,80 €  | Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln<br><br>*(A, G, I) 6,95 €         |

\* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch  
A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen

**Wir nehmen gern Ihre Bestellungen entgegen:**  
**Telefon: 03531 7990-7290**

**Öffnungszeiten**  
**Mo - Fr**  
**07:30 - 15:30 Uhr**

**BASES GmbH**  
**Hertzstraße 8**  
**03238 Massen-Niederlausitz**