



# KRÖGER FRISCHE-BOX

**Menüplan vom:** 12.01.2026 **bis:** 16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 4,50 €				
<b>M1 Suppe</b>	Wochensuppe: Kartoffelsuppe 5,00 € (mit Wiener 6,00 €)				
<b>M2 Fleisch- gericht</b>	Gemischtes Gulasch mit Nudeln  *(A, C, G) 7,50 €	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln  *(A) 8,50 €	Fleischkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat  *(C, G, J) 7,50 €	Fischfilet mit Rote Bete und Kartoffel-Meerrettich- Püree  *(6, D, G, J) 7,50 €	Hausgemachte Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln  *(A, G) 7,50 €
<b>M3 Veggie- gericht</b>	Nudeln mit Spinat- Gorgonzola-Soße  *(v, A, C, G) 6,50 €	Buttermilchplinse mit Apfelmus  *(v, 5, A, C, G) 5,80 €	Vegetarische Lasagne mit Salat  *(v, A, C, G) 6,95 €	Vegetarischer Kesselgulasch  *(v, F, J) 5,50 €	Kartoffel-Brokkoli-Gratin, dazu Salat  *(v, A, C, G, F) 6,50 €

\* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch  
A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen

**Wir nehmen gern Ihre Bestellungen entgegen:**  
**Telefon: 03531 7990-7290**

**Öffnungszeiten**  
**Mo - Fr**  
**08:00 - 15:30 Uhr**

**BASES GmbH**  
**Hertzstraße 8**  
**03238 Massen-Niederlausitz**