

**Menüplan vom:** 06.10.2025 **bis:** 10.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 4,50 €				
<b>M1 Suppe</b>	Wochensuppe: Gulaschsuppe, dazu Baguette 5,50 €				
<b>M2 Fleisch- gericht</b>	Wurstgulasch mit Nudeln  *(12, A, C, G) 7,50 €	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln  *(A, G, I, J) 7,50 €	Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße  *(11, A, G) 7,80 €	Fischfilet mit Rote Bete und Kartoffel-Meerrettich- Püree  *(11, A, C, D, G) 7,50 €	Hackfleischpfanne mit Kürbis, dazu Kartoffeln  *(12, A, G, I) 7,50 €
<b>M3 Veggie- gericht</b>	Spaghetti mit Spinat- Gorgonzola-Soße  *(12, A, C, G) 6,50 €	Möhren-Papaya-Suppe mit Croûtons  *(11, A, G) 4,95 €	Gefüllte Paprika mit Couscous und Gemüse  *(12, A, C, G, I) 6,50 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße  *(11, A, C, G) 5,80 €	Kartoffeln mit Quark, Zwiebeln und Leinöl  *(11, G) 6,20 €

\* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch  
A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen

**BASES GmbH**

Hertzstraße 8 | 03238 Massen-Niederlausitz  
Öffnungszeiten: Mo - Fr, 8.00 - 15.30 Uhr

Wir nehmen gern Ihre Bestellung entgegen.  
Telefon: 03531 7990-7290