

## Schmerzfrei durchs Leben gehen

*Familienunternehmen aus Südbrandenburg ist Spezialist für Bein- und Fußgesundheit*

**Massen-Niederlausitz** – Ob Venenleiden, Rückenprobleme aufgrund von Fehlstellungen oder Schmerzen beim Laufen – über 75 Prozent der Bevölkerung entwickeln in ihrem Leben körperliche Beschwerden, die in unmittelbarem Zusammenhang mit den Beinen oder Füßen stehen.

Menschen, die viel Zeit im Sitzen verbringen, kennen oft das Gefühl schwerer Beine. Die gekrümmte Körperhaltung erschwert es dem Venensystem, das Blut zurück zum Herzen zu transportieren. Kommt dann noch eine angeborene Schwäche des Bindegewebes hinzu, besteht ein hohes Risiko zur Ausprägung eines Venenleidens. Ist dieses ärztlich diagnostiziert, kommt die Medizintechnik & Sanitätshaus Harald Kröger GmbH ins Spiel. Das regionale Familienunternehmen bietet in seinen mittlerweile 16 Gesundheitsfachgeschäften in Südbrandenburg ein breites Spektrum zur Therapie von unterschiedlichen Erkrankungen des Venen- und Lymphsystems an. So reicht zum Beispiel die Bandbreite der Kompressionsprodukte von Kniestrümpfen über Schenkelstrümpfe bis hin zu Strumpfhosen. Die enorme Vielfalt an Trendfarben – auch bei flachgestrickten Strümpfen für die Ödemtherapie – ermöglicht eine modische, farbenfrohe Auswahl der Produkte. Hinzu kommen praktische Anziehhilfen und weiteres Zubehör, wodurch die Kompressionstherapie ideal in den Alltag integriert werden kann.

### Die Füße in guten Händen

Die möglichen Ursachen und Ausprägungen von Fußbeschwerden sind von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Für die fachgerechte Versorgung mit orthopädischen Einlagen orientieren sich die Mitarbeiter von Kröger daher immer an der individuellen Schmerzbelastung und den damit einhergehenden Beschwerden. Passive Einlagen kommen zum Einsatz, um die Füße zu entlasten und Schmerzen zu reduzieren, beispielsweise bei einem Fersensporn. Außerdem können sie unterschiedliche Fuß- oder Beinlängen ausgleichen. Aktive (sensomotorische) Einlagen wiederum wirken direkt auf die Fußmuskulatur und Tiefensensibilität mit dem Ziel, Fehlstellungen der Füße zu korrigieren. Das gelingt, indem über die Einlage ein permanenter Reiz ausgeübt wird. In der Folge werden degenerierte und durch Fehlstellungen blockierte Muskel- und Bandbereiche reaktiviert,

wodurch sich die Körperhaltung und damit einhergehend Rückenprobleme oder Knieschmerzen verbessern. Darüber hinaus werden in den firmeneigenen Werkstätten von Kröger Spezialeinlagen für Sport-, Arbeitsschutz- und Diabetikerschuhe hergestellt. Vor allem Letztere werden immer wichtiger, da die Zahl der Menschen mit diabetischem Fußsyndrom stetig steigt.

### **Moderne Analyseverfahren**

Um Fußproblemen und -schmerzen auf den Grund zu gehen, können die Experten von Kröger mit verschiedenen Methoden die Körperstatik und das Gangbild von Kunden analysieren. Zum einen wird die kontaktlose 2D-Messung per Fußscanner angeboten. Sie liefert einen maßstabsgetreuen Blauabdruck, der sich digital darstellen lässt. Dieser gibt Aufschluss über die Anatomie des Fußes und macht Druckstellen sowie Überlastungsregionen sichtbar. Für die Orthopädieschuhmacher ist der Blauabdruck die Grundlage zur Fertigung von orthopädischen Einlagen. Weiterhin können sich Kunden bei Kröger für eine dynamische Fußdruckmessung entscheiden, wobei die Kraftwirkung zwischen Fuß und Schuh während der Bewegung dargestellt wird. Das absolute Highlight ist jedoch die 4D-Lauf- und Bewegungsanalyse. Dabei handelt es sich um ein röntgenfreies Ganzkörper-Messverfahren zur Identifikation von zielgerichteten Behandlungsmethoden bei Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden, Haltungsdefiziten und Fußfehlstellungen sowie neurologischen Erkrankungen. Diese Möglichkeit ist grundsätzlich für Menschen jeder Altersgruppe (ab 1,20 Meter Körpergröße) geeignet. Im Elbe-Elster-Kreis ist die ganzheitliche Körper- und Bewegungsanalyse exklusiv in der Kröger-Gesundheitspassage möglich.

### ***Kontakt für Fragen und zur Terminvereinbarung:***

Kröger-Gesundheitspassage  
Hertzstraße 8, 03238 Massen-Niederlausitz  
Telefon: 03531/7990-7215  
Website: [www.medizintechnik-kroeger.de](http://www.medizintechnik-kroeger.de)