

## Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Unsere Ernährungsberatung gliedert sich in unser ganzheitliches Behandlungskonzept ein, welches Ihnen hilft, bei einer Grunderkrankung Ihre Lebensqualität zu steigern. Zu den häufigsten Erkrankungen gehören:

**Diabetes**

**Arthrose**

**Adipositas**

**Schlaganfall**

### Kröger – Ihr Gesundheitspartner

Hertzstraße 8

03238 Massen-Niederlausitz

✉ [schulung@medizintechnik-kroeger.de](mailto:schulung@medizintechnik-kroeger.de)

☎ 03531 7990-7379



## Ernährungsberatung

### Ihr individueller Weg zu mehr Wohlbefinden

Nicht nur die richtige Ernährung ist wichtig für die Gesundheit, sondern auch Bewegung und Entspannung. Wir unterstützen Sie mit Maßnahmen von Kopf bis Fuß, die Sie problemlos in Ihren Alltag integrieren können.

Stand: März 2021 | Änderungen vorbehalten.



## Ganzheitliche Beratung und Versorgung

Eine Ernährungsberatung ist eine unterstützende Therapie, bei der eine Erkrankung vorliegen kann oder die Blutwerte nicht optimal sind. Gemeinsam mit Ihnen analysieren und besprechen wir, wie wir Ihre Ernährung optimieren können, um Ihre Gesundheit langfristig zu verbessern.

### Eine Beratung kann Ihnen helfen, wenn Sie eines der folgenden Krankheitsbilder haben:

- ▶ Diabetes
- ▶ Arthrose
- ▶ Adipositas
- ▶ Schlaganfall
- ▶ Rheuma
- ▶ Gicht
- ▶ Essstörung
- ▶ Erhöhte Blutfettwerte
- ▶ Nierenerkrankung
- ▶ Lebererkrankung
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeit / Allergie
- ▶ Magen-Darm-Erkrankung / -Problem
- ▶ Onkologische Erkrankung

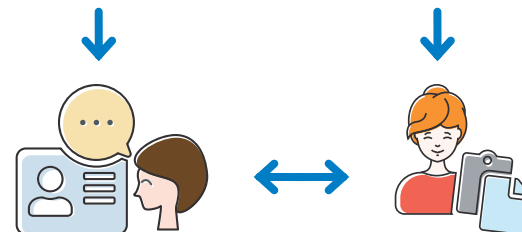
### Was Sie unter anderem von uns erwarten können:

- ▶ Beratung zur optimalen Ernährung im Alltag und Beruf entsprechend des Krankheitsbildes
- ▶ Tipps, Tricks und Rezepte zum Kochen
- ▶ Beratung von (pflegenden) Angehörigen
- ▶ Enterale und parenterale Ernährung
- ▶ Gesundheitskurse – individuell oder in Gruppen

### Ihr individueller Weg zur mehr Wohlbefinden:



Sie haben eine Grunderkrankung oder wollen aktiv Ihre Gesundheit verbessern.



Versorgung durch unsere Professionen, wie Orthopädie(schuh-)technik, Homecare, Podologie, Physiotherapie u. v. m.

Unterstützende Ernährungsberatung – individuell sowie bezogen auf Ihr Krankheitsbild und Ihre Lebenssituation

Unsere zertifizierte Ernährungsberatung kann anteilig von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.